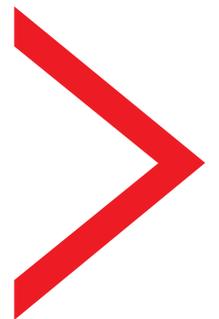


№165
ОКТЯБРЬ 2014



ОБЛОЖКА

В октябрьском номере: Константин Хабенский в роли русского Декстера на фоне волжских пейзажей; Noize MC, Полина Киценко и Мистер Малой исповедуют ЗОЖ; спорно-сексуалы: 6 образцовых самцов, которые оказались реальными пацанами. А также: в чем пойти на юбилей «Собака.ru»: 578 нарядов для убойного праздника, свадьбы года и многое другое

На обложке журнала «Собака.ru» в октябре:
актёр Константин Хабенский



ГЛАВНОЕ

Истинная любовь не знает расстояний — мы отправились в Нижний Новгород, чтобы навестить Константина Хабенского на съемках сериала «Метод». Лучший актер страны, когда-то прогремевший в «Убойной силе», вживается в роль русского Декстера, следователя и маньяка, на фоне безмятежных, но зловещих волжских пейзажей





ЗОЖ. ФИЗКУЛЬТ, ПРИВЕТ!:

Новую религию городских профессионалов под названием ЗОЖ исповедуют креативный директор Podium Fashion Market Group Полина Киценко, музыкант Noize MC, актриса Лариса Голубкина, телеведущая Полина Иодис и рэпер Мистер Малой в компании пиар-специалиста Юлии Чай. А так же Олег Тиньков популярно объясняет, как стать миллиардером и при чем здесь спорт, совладелец парикмахерских Chop-Chop Даниала Антоновский открывает боксерский клуб «Бо-бо» для офисного планктона, ЗОЖ-фетиши и спорносексуалы, способные не только на селфи в качалке. Мы записались ко всем на тренировки.





ВЫБОР РЕДАКЦИИ



Марина Гусева, редактор «Светской хроники» Главное — следить за дыханием и вовремя поправить его под бег. Три коротких захода и два-три коротких выхода, дышите ритмично. Подберите музыку с BPM, которая будет идеально подходить под ваш темп. А после тренировки — холодный душ и много воды, чтобы остыть и себя.



Кроссовки Nike



Вест Tom Alexander Wang x Hilff



Канна Kabi Mizbar

Михаил Стацюк, главный редактор сайта Sobaka.ru Полю в августе в большую жарку, я полюбил, что самые незащищенные места у велосипедиста — кисти рук. Настоятельно рекомендую купить защитные перчатки. Особенно они же согреют и спасут от обморожения.



Михаил Доманский, дизайнер: Утром, вместо того чтобы пить кофе, лучше сделать небольшое турья-камакэро. Это известная техника в йоге, последовательное выполнение двенадцати связанных между собой асан. Для каждой асаны важно делать свои или выходы, но шестой асане дыхание задерживается. Полный комплекс состоит из двадцати четырех асан, которые различаются лишь положением первой заданной асаны.



Куртка Jelly Scott



Шорты Yuz



Куртка Jeremy Scott

С НАМИ ЗОЖ

РЕДАКЦИЯ «СОБАКА.RU» КРЕПКО СИДИТ НА ЗОЖЕ И ГОРАЗДА ДАВАТЬ ЛАЙФХАКИ.



Александра Козлова, старший редактор сайта: Чтобы пробежать свое первое пять километров, я сначала приложила, которое там и называлось «С. Дилана и 5 миль. Тренировочный план для новичков» выкладывается примерно так: пять минут аэробика, которые минуты бежишь трусцой — повторить четыре раза. Все. Но это работает: через десять дней бежать пять километров без остановки и напряжения.



Юбка Yves Prida



Джемпер Adidas by Stella McCartney



Леггинсы Adidas by Stella McCartney



Часы G-Shock



Часы Kane Christopher Kane

Алена Галкина, редактор моды: Во время длительных забегов полезно использовать мячики, они очень питательны. Восстановить силы после тренировки поможет стакан шоколадного молока.



Платье Marc by Marc Jacobs



Ремешок [un.]



Платье Giacca

Игорь Можайко, арт-директор: Бегать, чтобы отдохнуть, ходите на стадионы, чтобы встретиться с друзьями, переосмыслите с машины на велосипед, чтобы стать счастливыми.

ВЫБОР РЕДАКЦИИ:

Ксения Гощицкая примеряет прерафаэлитское облачение и, распустив огненно-рыжие косы, отправляется на прогулку по Павловскому парку, где неожиданно встречает всю редакцию «Собака.ru», — все осваивают на свежем воздухе ЗОЖ кто во что горазд

В РУБРИКЕ «ПОРТРЕТЫ», КАК ВСЕГДА, 4 ПЕТЕРБУРЖЦА, КОТОРЫХ НУЖНО ЗНАТЬ:

ОЛЕГ БАСИЛАШВИЛИ

Наш любимый актер отмечает восьмидесятилетие на обновленной сцене театра БДТ, только что открывшегося после реконструкции

УЛЬЯНА КИМ

Образцово-показательный фэшн-блогер назначена директором проектов Aurora Fashion Week Russia в Петербурге, а значит, октябрьская юбилейная неделя моды — ее рук дело

АЛЕКСЕЙ НИКОНОВ

Поэт и лидер группы «Последние танки в Париже» готовит к релизу альбом «Ключи от всех дверей», в котором отказывается от содержания от гражданской лирики в пользу экзистенциальной

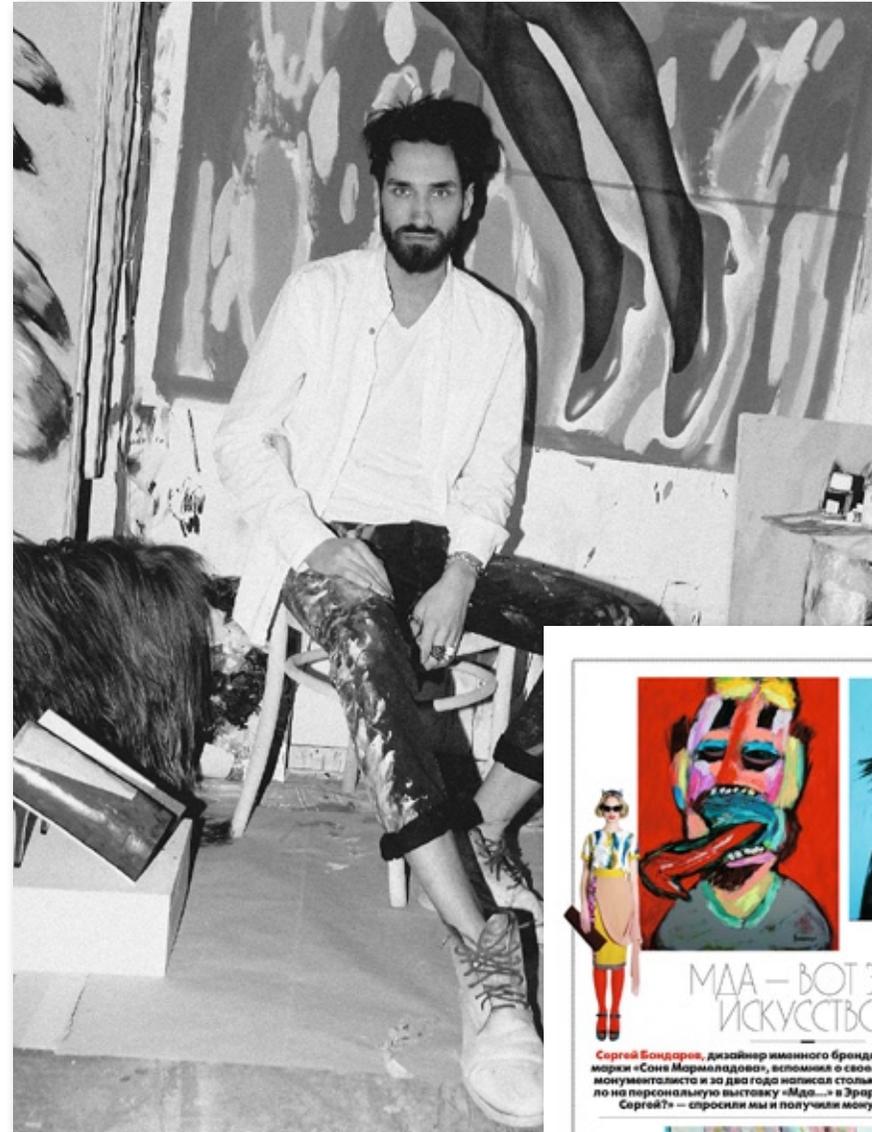
ЮРИЙ ПЕЛИН И ЕВГЕНИЯ ГОДУНОВА

Основатели агентства Illuminarium3000 светят 3D-мэппингом на любую поверхность, от дворца до корабля, и греют надеждой, что в Петербурге есть актуальные художники



МОДА:

Дизайнер Ася Мальберштейн ставит на поток выпуск кожаных фартуков и золотых кроссовок, а **Сергей Бондарев** добавил в свое резюме давно забытую профессию художника: модельер открывает персональную выставку в «Эрарте» с романтичным названием «Мда...»





ЕДА:

Следопыт общепита и наш редактор Настя Павленкова знакомится с нацбестом — дизайн-кафе «Дуня», где шеф Сергей Фокин фарширует капустный кочан картофелем и грибами, а к чаю подают печенье с облепихой. В это время наш арт-директор **Игорь Можейко** жарит для нашего издателя **Ники Белоцерковской** «#мясомясо», то есть зажигательно верстает новый кулинарный бестселлер Белоники.



КТО ЕСТЬ КТО:

Современное искусство Петербурга — это леваки и формалисты, «Непокоренные» и стритартисты, медиахудожники и даже классики. Октябрьский номер совершенно случайно оказался арт-номером, ведь изначальные поиски были направлены в сторону вопроса «Что сделать, чтобы отпустило, пожалуйста?», однако мы сосчитали всех в современном искусстве Петербурга, опираясь на связи нашего арт-инспектора Артема Лангенбурга.

«Этот октябрьский номер совершенно случайно оказался арт-номером, хотя мы всей редакцией думали, что нас интересует «Что сделать, чтобы отпустило, пожалуйста?», то есть ЗОЖ. Однако гид «Кто есть кто в современном искусстве Петербурга», который написал прекрасный арт-инспектор Артем Лангенбург, — его открывают Павел Брат и Виктор Кудряшов, а также дебютное интервью дизайнера Сергея Бондарева в роли мультиэкспрессивного художника и почти детективный рассказ Жени Годуновой и Юры Пелина о том, как они изобрели свой первый 3D-мэппинг и открыли агентство Illuminatum3000, — показал обратное, но в верном направлении.»

*Яна Милорадовская,
главный редактор журнала «Собака.ru»*



ТАКЖЕ В НОМЕРЕ

Актер Александр Паль в рубрике «Блиц», Бред Питт в объективе Романа Васьянова показывает «Ярость», инфантильный «Выбор стилиста» Вадима Ксенодохова, шкаф художницы Марии Янковской, лучшее в рубрике «Красота», дизайнеры интерьеров о планировках в новых домах, в чем пойти на юбилей журнала «Собака.ru», главная свадьба года с собственным хештэгом, отказ от антиквариата в пользу винтажа (явки и пароли, где брать лучшие в городе образцы, прилагаются), светская хроника и маст-хэвы октября.



Номер уже можно купить в киосках
или бесплатно скачать версию для iPad.

Для получения дополнительных материалов
или изображений – pr@sobaka.ru

Если вы хотите разместить часть или целую публикацию
на своем сайте, пожалуйста, указывайте ссылку с #pr
(пример, www.sobaka.ru/#pr)

СПАСИБО ЗА ПОДДЕРЖКУ!
